

آمادگی عمومی قبل از MRI :

1. اطلاع دادن به پزشک در موارد زیر:

- بارداری یا احتمال بارداری
- داشتن ایمپلنت فلزی، پروتز، دستگاه تنظیم ضربان قلب (پیس میکر)، کلیپس مغزی، یا سایر وسایل فلزی در بدن
- ترس شدید از فضاهای بسته (کلاستروفوبیا)
- حساسیت به مواد حاجب (گر MRI با تزریق باشد)

2. لباس مناسب:

- پوشیدن لباس راحت و بدون فلز (یا پوشیدن گان بیمارستان)
- برداشتن هرگونه زیورآلات، ساعت، سنجاق، سکه، کارت بانکی و هر وسیله فلزی یا مغناطیسی

3. عدم مصرف غذا یا نوشیدنی (در برخی موارد خاص):

- برای MRI شکم یا لگن ممکن است نیاز به ناشتا بودن به مدت ۴-۶ ساعت باشد.

4. استفاده از داروی آرام بخش (در صورت نیاز):

- اگر دچار اضطراب یا ترس از محیط بسته هستید، ممکن است داروی آرام بخش تجویز شود. در این صورت باید همراه داشته باشید.

5. در صورت استفاده از ماده حاجب (گادولینیوم):

- ممکن است قبل از MRI نیاز به آزمایش خون برای بررسی عملکرد کلیه ها باشد (به خصوص در بیماران کلیوی یا دیابتی).
- رگ گیری انجام می شود و ماده حاجب حین یا پیش از تصویربرداری تزریق می گردد

هنگام انجام MRI:

- سعی کنید بی حرکت بمانید، زیرا حرکت می تواند باعث کاهش کیفیت تصاویر شود.
- در صورت وجود هرگونه ناراحتی (مثلاً سرگیجه، گرما، تنگی نفس)، از طریق دکمه هشدار به تکنسین اطلاع دهید.